

Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 3/5  | 6 jours de marche

Les châteaux cathares, de Tuchan à Quillan

Votre randonnée en bref

- Randonnée guidée
- Marchez en famille, entre amis ou en couple
- Hébergement en hôtel et gîte d'étape
- Un climat doux et ensoleillé, propice à la randonnée presque toute l'année
- Accès à vos bagages tous les soirs
- Accès et retour facilité via Narbonne puis Quillan
- Durée 8 jours / 7 nuits

Les points forts

- Randonnée au cœur du Pays Cathare, entre châteaux, vignobles et gorges vertigineuses
- Découverte des Châteaux Cathares de Quéribus, Peyrepertuse et Puilaurens
- Traversée des spectaculaires gorges de Galamus et de son ermitage
- Les mystiques villages de Cucugnan, Duilhac et Cubières



Entre les Pyrénées et la Méditerranée, au cœur des Corbières ensoleillées, se dressent d'imposantes citadelles de pierres, les châteaux cathares. Ces forteresses demeurent la mémoire vivante d'une histoire tragique qui marqua le Sud-Ouest de la France, lors de la Croisade des Albigeois. Au départ du nid d'aigle de Quéribus, cette randonnée vous conduira jusqu'à Quillan, à travers un territoire tourmenté et chargé d'histoire, où vous découvrirez des richesses insoupçonnées ou typiques, d'un point de vue gastronomique, culturel, ou encore artisanal. Au-delà de la découverte d'un territoire, de son histoire lourde et omniprésente, ce pays Cathare est riche de paysages magnifiques et variés, influencés par les climats Méditerranéen et Montagnard qui se confondent ici, mais aussi par l'œuvre de la Nature qui a creusé les gorges dans le calcaire, façonné les éperons rocheux et permis à l'Homme, de tous temps, d'exploiter ces richesses naturelles.

www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Tuchan

Installation à votre hébergement.

Jour 2 : De Tuchan à Cucugnan via le château de Quéribus

Première étape permettant de rejoindre à travers la garrigue odorante sur fond de vignobles, le prestigieux château-citadelle de Quéribus, bâti sur un piton rocheux. Le château de Quéribus, véritable nid d'aigle, resta le dernier lieu de résistance cathare lors de la Croisade contre les Albigeois, en 1255. Perché à 788m, de la terrasse sommitale du donjon, des paysages grandioses se déploient sous nos yeux, du Canigou aux plaines du Roussillon et des Corbières.

- Distance : 20km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +740m, dénivelé moins : -600m.

Jour 3 : De Cucugnan à Duilhac via le château de Peyrepertuse et le moulin de Ribaute

Parcours pittoresque avec la visite de la forteresse de Peyrepertuse : le château se dresse à 800m d'altitude sur une crête calcaire. Il est l'un des plus beaux exemples de forteresses cathares comptant parmi l'ancienne ligne de défense des "cinq fils de Carcassonne". Le chemin menant au moulin de Ribaute peut vous permettre de vous « tremper les pieds », dans ce pays où le soleil est roi !

- Distance : 15km, durée : environ 5h30, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -600m.

Jour 4 : De Duilhac à Camps sur Agly

Objectif : une traversée inédite des Gorges de Galamus, impressionnant canyon, site naturel hors du commun. L'Agly, rivière des aigles, de cascade en cascade, a creusé le roc, où la route construite en 1884, s'accroche à mi-hauteur de falaise. Visite en cours d'étape de l'Ermitage de Galamus : il s'agit d'une humble maison et d'un sanctuaire aménagé dans une grotte entourée de buis et de chênes verts : curiosité naturelle exceptionnelle.

- Distance : 22km, durée : environ 7h30, dénivelé plus : +860m, dénivelé moins : -700m.

Jour 5 : De Camps sur Agly à Aigues-Bonnes

Etape de transition entre la variante Nord et la variante Sud. Traversée des jolies gorges de St Jaume. La végétation commence à changer, les forêts s'assombrissent !

- Distance : 20km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -700m

Jour 6 : De Aigues-Bonnes à Quirbajou via le château de Puilaurens

NB : possibilité de raccourcir la randonnée pour certains, avec un transfert en fin de matinée du pied du château de Puilaurens à Quirbajou

Le château de Puilaurens, comme toutes ces « citadelles du vertige » servit de refuge aux Cathares en fuite. Cette forteresse aux murailles démantelées est typique de par ses créneaux encore bien conservés. On poursuit ensuite le long de la vallée de l'Aude et du Rébenty.

- Distance : 25km, durée : environ 8h30, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -700m.

Jour 7 : De Quirbajou à Quillan

Dernier jour de randonnée ! Nous vous proposons de quitter le sentier cathare, afin d'éviter un parcours que vous referiez l'année prochaine entre Quillan et Puivert !

L'itinéraire offre une remarquable alternance de végétation méditerranéenne et montagnarde. Vous partirez à la découverte d'une architecture à la fois insolite et ravissante : le chalet de Carach, puis le village de Cavirac, célèbre pour son église du XIème siècle. Le chemin final s'effectue en longeant les méandres de la rivière l'Aude. **NUIT A CARCASSONNE**

- Distance : 15km, durée : environ 4h30, dénivelé plus : +350m, dénivelé moins : -870m.

Jour 8 : Fin de séjour à Carcassonne

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

• DATES ET PRIX

Départ

Séjour fin Mai début Juin

Prix pour un séjour guidé avec transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 5-6 personnes	995€
Prix/pers pour un groupe de 7-10 personnes	950€
Prix/pers pour un groupe de 11-13 personnes	925€
Prix/pers pour un groupe de 14-15 personnes	897€

Suppléments et options :

- Supplément chambre individuelle selon disponibilités (3 nuits) : 115€/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension pour 7 nuits + pique-nique 6 jours
- Les transports de bagages **+ LE TRANSFERT DE NARBONNE A TUCHAN**
- L'encadrement par un AMM spécialiste du Pays Cathare

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les visites, accès aux châteaux et musées
- Les boissons
- Les transports non indiqués (J7 notamment)
- 15€ de frais de dossier

• INFOS TECHNIQUES

Niveau 3/5

Marcheur régulier, en bonne condition physique avec une expérience de la randonnée. Randonnée de 6h-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700m-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée guidée par un AMM diplômé d'Etat, spécialiste du Pays cathare.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport des bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

• HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

Demi-pension

3 nuit en hôtel** en chambre le jour 2, 3 ET 7

4 nuits en gîte d'étape, en dortoir. Prévoir draps de sac, couvertures fournies

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités de la région, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques inclus.
- Boissons non comprises

• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur (si formule avec transport des bagages entre les hébergements)

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique

- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.